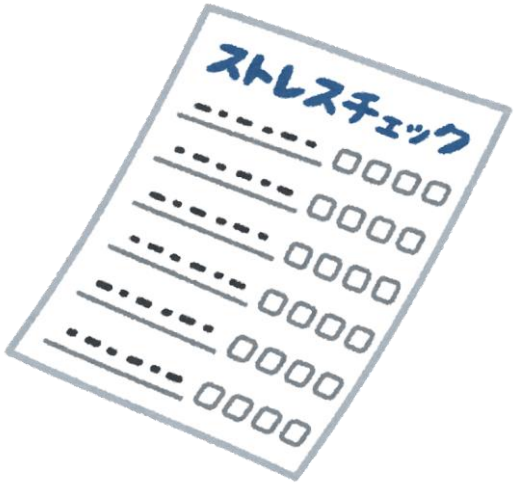
ストレスチェッカーを使ったストレスチェック

8. 案内文を設定する



合同会社チームヒューマン　保健師　徳永京子

© Team HUMAN Co.,Ltd

8. 案内文を設定する

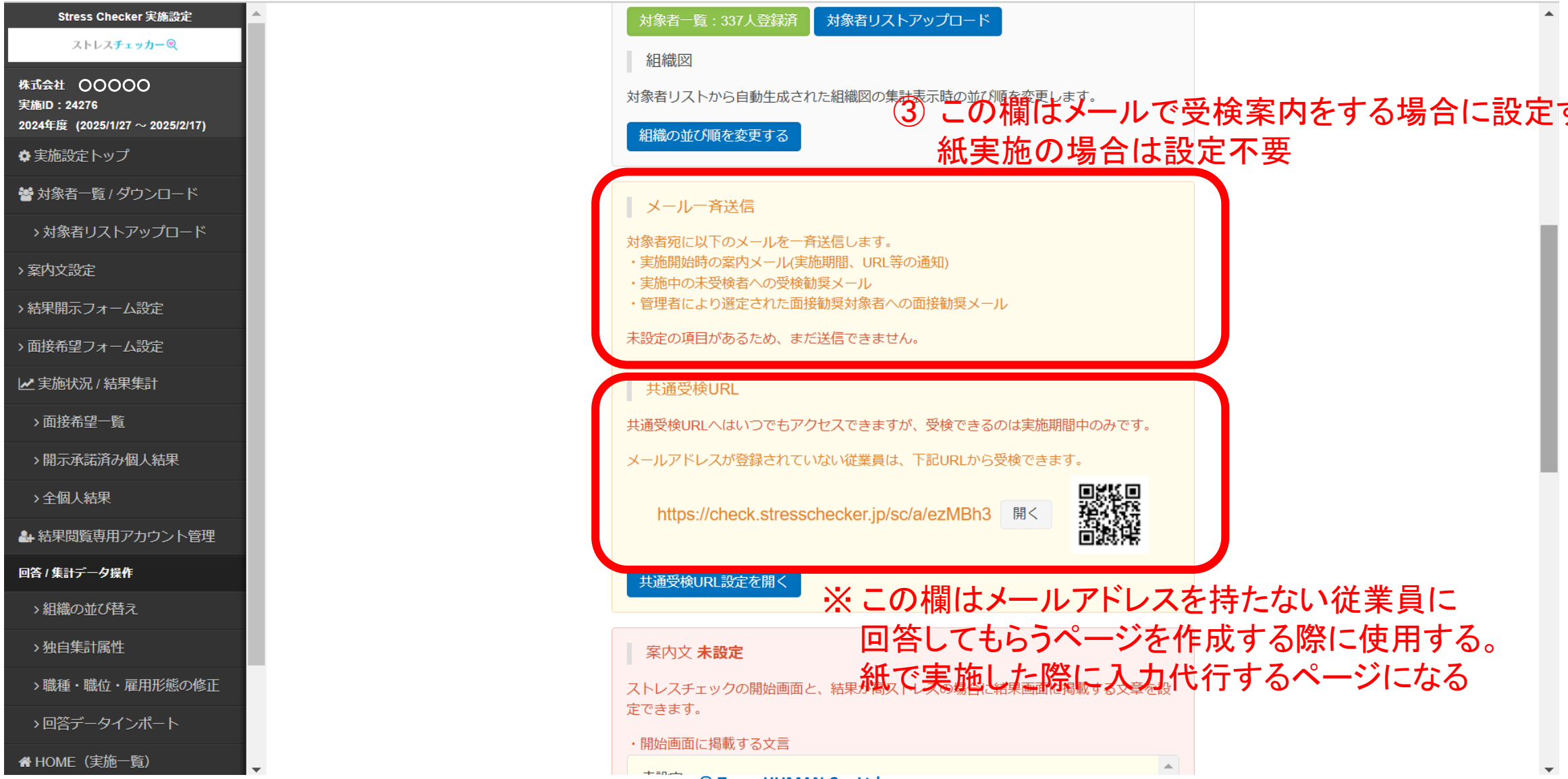

Stress Checker 実施設定
ストレスチェッカー
株式会社 〇〇〇〇〇
実施ID：24276
2024年度 (2025/1/27 ～ 2025/2/17)
実施設定トップ
対象者一覧 / ダウンロード
対象者リストアップロード
案内文設定
結果開示フォーム設定
面接希望フォーム設定
実施状況 / 結果集計
面接希望一覧
開示承諾済み個人結果
全個人結果
結果閲覧専用アカウント管理
回答 / 集計データ操作
組織の並び替え
独自集計属性
職種・職位・雇用形態の修正
回答データインポート
HOME（実施一覧）
対象者一覧
対象者リストアップロード
実施設定
①実施設定のページへ
メール・名前検索
社員番号検索
組織検索
現職・退職(すべて)
回答状況(すべて)
ストレス状態(すべて)
面接希望(すべて)
面接勧奨(すべて)
受検者グループ(指定なし)
受検者グループ設定
1ページあたり 300 件
条件クリア
検索結果のダウンロード
検索結果：337人 (全体：337人)　1ページ目(1～300人)を表示しています。
行
社員番号
メールアドレス
名前
組織1
組織2
開始メール
回答日時
高ストレス
面接希望
面接勧奨
インポート

※著作権により無断共有禁止

契約書を結ぶ	実施者の依頼があった企業を契約を結ぶ	①契約書ひな型
事業主の方針表明	ストレスチェックを実施すること どのように活用するかなど方針表明	②事業者方針表明
衛生委員会での調査審議	業者の選定、実施時期、実施者、実施事務従事者、 高ストレスの選定基準、事後のフォロー等、詳細を決める。	③-1衛生委員会調査審議項目 ③-2ストレスチェック実施規程
ストレスチェックの実施	人事データを会社からもらう ストレスチェッカーで受検サイト作成 受検者への受検案内、未受検者勧奨 高ストレス者の選定、集団分析 ② サイト内の案内文をダウンロードしておく	④-1社員への通知文 ④-2従業員＆対象者リスト注意書き（初年度） ④-3従業員＆対象者リスト注意書き（2年目~） ④-4サイト内の案内文 ④-5受検方法手引書（メール一斉配信） ④-6受検方法手引書（共通URL） ④-7紙実施の場合の57項目質問票
高ストレス者への 医師による面接指導勧奨 及び補足的面談の勧奨	サイト内で表示されるが、申し出る人は非常に少ないため、補足的面談も同時に案内する。（協力者として医師が必要） 医師による面接指導―会社に結果の開示が必要 補足的面談―会社に結果の開示を必要としない	⑤-1医師による面接指導同意書 ⑤-2補足的面談同意書 ⑤-3医師面接記録兼意見書 ⑤-4補足的面談記録
個人の結果返し	紙実施の場合、個人の結果を打ち出し、封書で結果を返す セルフケアのヒント	⑥結果の見方、セルフケアのヒント
集団分析結果報告	サイト内で集計された結果をもとに報告書を作成し、 事後対策の提案	⑦集団分析結果報告書（一例）
事後対策	高ストレス者対応、職場環境改善活動、 メンタルヘルス研修等　企業の意向確認して実施する。	高ストレス者面談　ロールプレイあり （研修は健康教育達人塾で学ぶ）
労基署に報告	社内の実施事務従事者が作成	⑧労基署報告用

事前準備用

実施設定 ⇒ 案内文



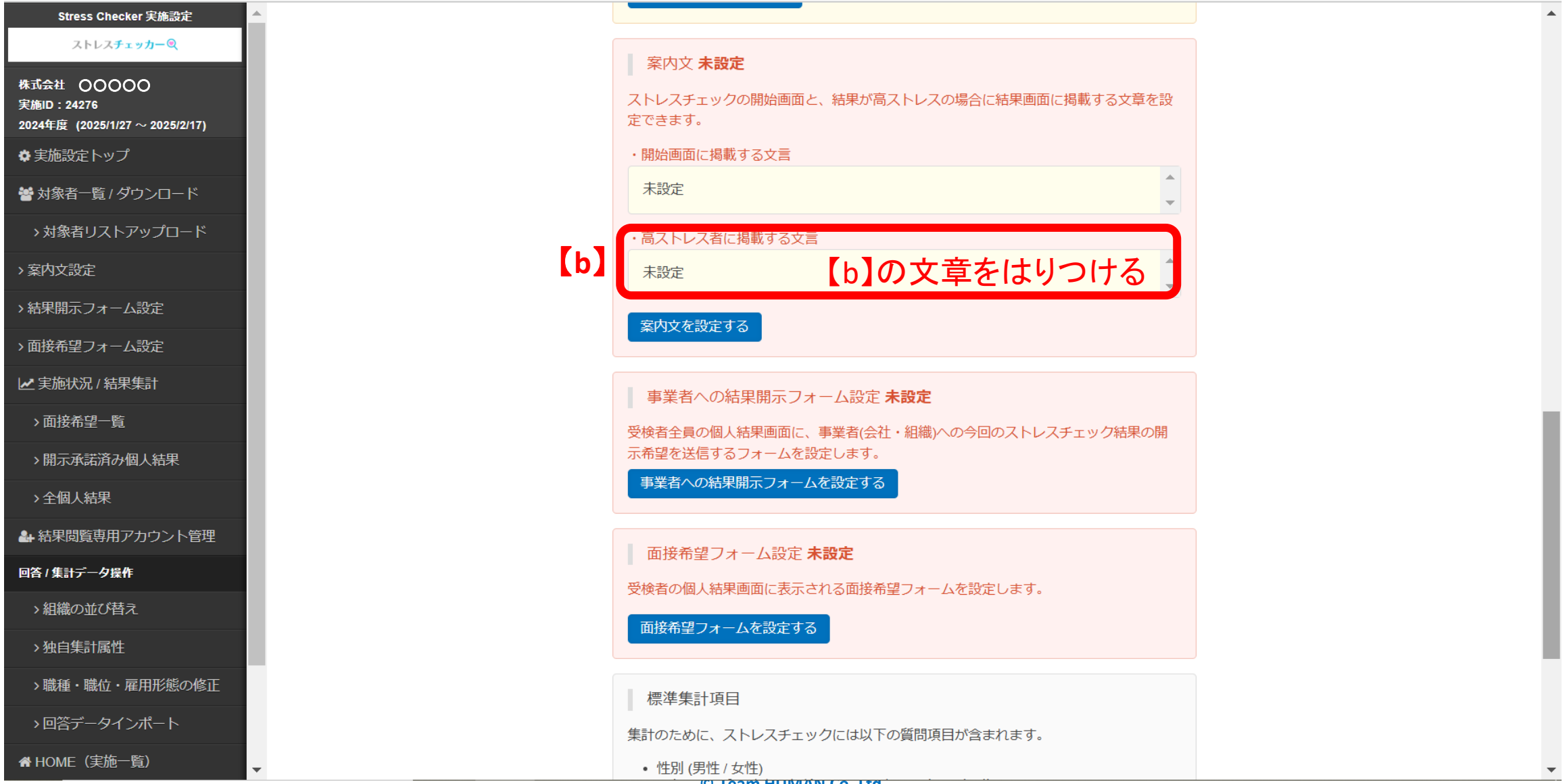
③ この欄はメールで受検案内をする場合に設定する
紙実施の場合は設定不要

※ この欄はメールアドレスを持たない従業員に
回答してもらうページを作成する際に使用する。
紙で実施した際に入力代行するページになる

© Team HUMAN Co.,Ltd



© Team HUMAN Co.,Ltd



© Team HUMAN Co.,Ltd



© Team HOMAN Co.,Ltd



© Team HOMAN Co.,Ltd

カレンダー Messenger SC QR Xサーバー CW Keep バランス URL短縮 JD Can&GPT 交流 99_91_pt業務委託コ... すべてのブックマーク

Stress Checker 実施設定
ストレスチェッカー
株式会社　〇〇〇〇〇
実施ID：24276
2024年度（2025/1/27 ～ 2025/2/17）
実施設定トップ
対象者一覧 / ダウンロード
› 対象者リストアップロード
› 案内文設定
› 結果開示フォーム設定
› 面接希望フォーム設定
実施状況 / 結果集計
› 面接希望一覧
› 開示承諾済み個人結果
› 全個人結果
結果閲覧専用アカウント管理
回答 / 集計データ操作
› 組織の並び替え
› 独自集計属性
› 職種・職位・雇用形態の修正
› 回答データインポート
HOME（実施一覧）

定できます。

設定した文言の表示は、受検画面の動作確認でご確認いただけます。

・開始画面に掲載する文言

このたび、御社のストレスチェック実施者をさせていただきます
合同会社チームヒューマンの保健師　徳永京子と申します。

「ストレスチェック」とは、ストレスに関する57問の質問票に回答し、
ご自身のストレスの状態を調べる簡単な検査です。
自分のストレスの状態を知ることで、ストレスをためすぎないように対処したり、
ストレスが高い状態の場合は医師の面接を受けて助言をもらったり、
過度なストレス要因が職場にある場合は、事業主が必要な措置を検討したり、
職場環境の改善につなげたりすることで、
「うつ」などのメンタルヘルス不調を未然に防止するための仕組みです。

・高ストレス者に掲載する文言

◆お疲れ様です。
ストレスチェックの結果はいかがでしたか？
ストレスチェックの結果をセルフケアに役立てるためのヒントをお伝えしています。
こちらでご確認ください。
（厚生労働省のＨＰです。クリックできませんので、コピー＆ペーストの上、ご確認ください。）

セルフケアのヒント　https://kokoro.mhlw.go.jp/selfcare/

◆ストレスチェックの結果、「高ストレス」と判断された方へ
ストレスをためすぎると、心身ともに良くない影響がありますので、

案内文を設定する

⑦開始画面と高ストレス者への案内文の欄がピンクから薄いブルーに変わる

事業者への結果開示フォーム設定 **未設定**

受検者全員の個人結果画面に、事業者(会社・組織)への今回のストレスチェック結果の開示希望を送信するフォームを設定します。

© Team HUMAN Co.,Ltd