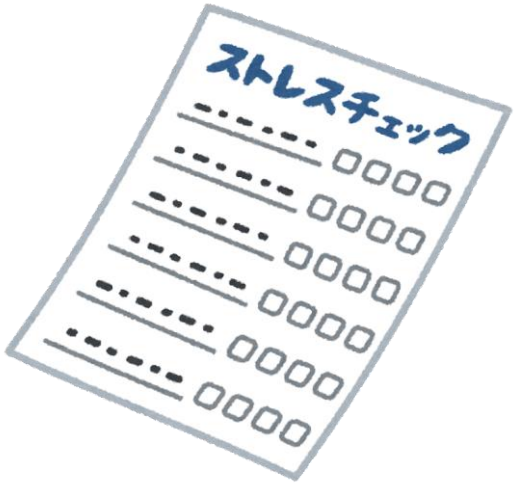
ストレスチェッカーを使ったストレスチェック

19. 集団分析結果の確認・報告書の作成



合同会社チームヒューマン　保健師　徳永京子

© Team HUMAN Co.,Ltd

※著作権により無断共有禁止

契約書を結ぶ	実施者の依頼があった企業を契約を結ぶ	①契約書ひな型
事業主の方針表明	ストレスチェックを実施すること どのように活用するかなど方針表明	②事業者方針表明
衛生委員会での調査審議	業者の選定、実施時期、実施者、実施事務従事者、 高ストレスの選定基準、事後のフォロー等、詳細を決める。	③-1衛生委員会調査審議項目 ③-2ストレスチェック実施規程
ストレスチェックの実施	人事データを会社からもらう ストレスチェッカーで受検サイト作成 受検者への受検案内、未受検者勧奨 高ストレス者の選定、集団分析	④-1社員への通知文 ④-2従業員＆対象者リスト注意書き（初年度） ④-3従業員＆対象者リスト注意書き（2年目~） ④-4サイト内の案内文 ④-5受検方法手引書（メール一斉配信） ④-6受検方法手引書（共通URL） ④-7紙実施の場合の57項目質問票
高ストレス者への 医師による面接指導勧奨 及び補足的面談の勧奨	サイト内で表示されるが、申し出る人は非常に少ないため、補足的面談も同時に案内する。（協力者として医師が必要） 医師による面接指導―会社に結果の開示が必要 補足的面談―会社に結果の開示を必要としない	⑤-1医師による面接指導同意書 ⑤-2補足的面談同意書 ⑤-3医師面接記録兼意見書 ⑤-4補足的面談記録
個人の結果返し	紙実施の場合、個人の結果を打ち出し、封書で結果を返す セルフケアのヒント	⑥結果の見方、セルフケアのヒント
集団分析結果報告	サイト内で集計された結果をもとに報告書を作成し、 事後対策の提案	⑦集団分析結果報告書（一例）
事後対策	高ストレス者対応、職場環境改善活動、 メンタルヘルス研修等　企業の意向確認して実施する。	高ストレス者面談　ロールプレイあり （研修は健康教育達人塾で学ぶ）
労基署に報告	社内の実施事務従事者が作成	⑧労基署報告用

事前準備用

①ダウンロードする

19. 集団分析結果の確認・報告書の作成



②実施期間が終了したら、
HOMEから実施年度の実施状況をクリック

© Team HUMAN Co.,Ltd

標準集計項目



案内文を設定する

事業者への結果開示フォーム設定 **未設定**

受検者全員の個人結果画面に、事業者(会社・組織)への今回のストレスチェック結果の開示希望を送信するフォームを設定します。

事業者への結果開示フォームを設定する

面接希望フォーム設定 **未設定**

受検者の個人結果画面に表示される面接希望フォームを設定します。

面接希望フォームを設定する

標準集計項目

集計のために、ストレスチェックには以下の質問項目が含まれます。

- 性別 (男性 / 女性)
- 生年月日 (受検時点の年齢で、10歳区切りの年代別に集計されます)

※性別・生年月日は従業員リストにデータが登録されていれば、初期値として使用されます。未登録の場合、受検者の回答内容が従業員データに保存されます。

- 職種 (専門・技術職 / 事務職 / 営業・販売職 / サービス職 / その他)
- 職位 (管理職 / 一般職)
- 雇用形態 (正社員・正職員 / 正社員・正職員以外)

※標準集計項目の変更・削除はできません。

© 2025 ストレスチェッカー / HR DataLab. All Rights Reserved.
利用規約 / 個人情報の取扱いについて

実施期間は終了しています。

受検者グループ絞り込みなし　受検者グループ設定

実施状況 / 結果集計 (実施期間終了)　仕事のストレス判定図

組織名：株式会社　〇〇〇〇〇
実施期間：2024年01月29日(月) ～ 2024年02月20日(火)
対象者数：292 人
受検人数：226 人　実施率：77.4 %
高ストレス者数：27 人

令和6年度 経済産業省 健康経営度調査 ストレスチェック結果記入項目を表示する

各表の1行目(ヘッダー行)の指標(仕事の量～仕事や生活への不満)をクリックすると、項目の説明が表示されます。
各指標は1～5点で評価され、点数が高いほど状態が悪い(ストレスが高い)ことを表しています。
色の着いた項目は、注意が必要です。 4点以上 4.5点以上
個人が特定されることを避けるため、受検人数が3人未満の集団の結果は表示されません。

組織 ※(カッコ)内の数字は各集団の対象者数

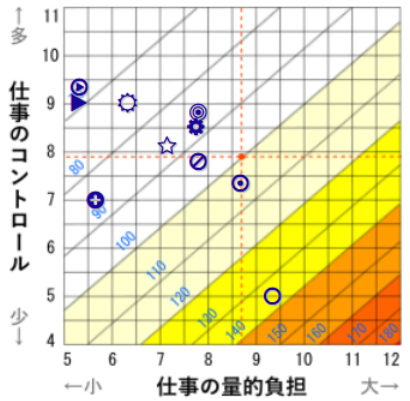
			仕事上でのストレスの原因									ストレスによる心身の反応						その他のストレス要因				健康リスク		
	受検人数	高ストレス者数	仕事の量	仕事の質	身体的負担	対人関係	職場環境	コントロール度	技能の活用	適性度	働きがい	活気の低下	イライラ感	疲労感	不安感	抑うつ感	身体愁訴	上司からのサポート不足	同僚からのサポート不足	家族や友人からのサポート不足	仕事や生活への不満	量・コントロール	職場の支援	総合健康リスク
全体 (292)	226	27	2.4	2.9	3.2	2.8	3.0	2.6	3.1	2.9	3.2	2.8	2.7	2.7	2.7	2.5	3.1	3.0	3.3	2.7	2.7	87	103	89

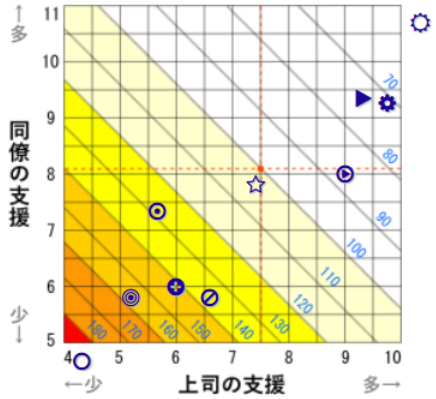
© Team HOMAN Co.,Ltd

組織名：株式会社 〇〇〇〇〇
実施期間：2024年01月29日(月) ～ 2024年02月20日(火)
対象者数：292 人
受検人数：226 人　実施率：77.4 %
高ストレス者数：27 人

③仕事のストレス判定図が表示されます

仕事のストレス判定図





集計カテゴリー絞り込み 全体 組織1 組織2 性別 年齢 職種 職位 雇用形態
集計属性1 全解除 全選択
点を打つ 高ストレス10 低ストレス10 高5＋低5 高5＋全体＋低4
点を消す 隠れている点を消去 グラフの点をすべて消去
行の表示 点が打ってある行のみを表示 "行を隠す"をすべてOFF
隠れている行を表示　隠れている行：0　打った点：10 / 10　隠れている点：0
仕事のストレス判定図の使い方

グラフ	総合健康リスク	集計カテゴリー		人数	仕事の量 / コントロール			上司 / 同僚支援			行を隠す
					仕事の量	コントロール	リスク値	上司の支援	同僚の支援		
○	255	集計属性1	性別	3	9.3	5.0	135	4.3	4.7	1.9	
◎	134	集計属性1	年齢	5	7.8	8.8	86	5.2	5.8	1.6	
⊙	133	集計属性1	営業部	3	8.7	7.3	104	5.7	7.3	1.8	
⊘	127	組織2	総務部 / 人事担当	5	7.8	7.8	94	6.6	5.8	1.6	

④行を隠すと表示させたい ところだけを見ることができる

⑤ストレスプロフィールを作るデータになります
ここは手作業　Excelでレーダーチャートか棒グラフ

組織 ※(カッコ)内の数字は各集団の対象者数

			仕事上でのストレスの原因									ストレスによる心身の反応						その他のストレス要因				健康リスク		
	受検人数	高ストレス者数	仕事の量	仕事の質	身体的負担	対人関係	職場環境	コントロール度	技能の活用	適性度	働きがい	活気の低下	イライラ感	疲労感	不安感	抑うつ感	身体愁訴	上司からのサポート不足	同僚からのサポート不足	家族や友人からのサポート不足	仕事や生活への不満	量・コントロール	職場の支援	総合健康リスク
全体 (292)	226	27	2.4	2.9	3.2	2.8	3.0	2.6	3.1	2.9	3.2	2.8	2.7	2.7	2.7	2.5	3.1	3.0	3.3	2.7	2.7	87	103	89
A部署	63	6	2.8	3.1	3.4	3.0	3.0	2.6	3.3	2.9	3.3	2.9	2.8	3.1	3.0	2.6	3.3	3.1	3.3	2.7	2.9	91	106	96
B部署	61	5	2.8	3.1	3.5	2.9	3.0	2.6	3.4	2.8	3.3	2.9	2.8	3.0	3.0	2.6	3.3	3.1	3.3	2.7	2.9	91	106	96
C部署	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
D部署	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
E部署	14	3	2.1	2.7	2.9	3.1	2.5	2.4	3.4	3.3	3.3	3.1	2.6	2.0	2.0	2.1	2.6	2.8	3.1	2.9	2.8	80	94	75
F部署	3	1	1.3	3.0	2.3	4.3	3.3	2.7	4.7	4.3	4.7	3.7	2.3	2.0	2.3	3.7	2.3	3.0	4.0	2.3	3.7	71	124	88
G部署	11	2	2.3	2.6	3.1	2.7	2.3	2.4	3.0	3.0	2.9	2.9	2.6	2.0	1.9	1.7	2.6	2.7	2.8	3.0	2.5	83	87	72
H部署	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
I 部署	49	8	2.5	3.0	3.4	2.8	3.0	2.8	2.9	3.0	3.3	2.8	2.5	2.7	2.9	2.5	2.9	2.9	3.2	2.6	2.7	91	98	89
J 部署	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
K部署	26	6	2.9	3.2	3.4	2.9	2.9	2.7	3.0	3.0	3.5	2.9	2.8	3.0	3.0	2.7	3.0	3.0	3.5	2.5	2.6	95	104	98
L部署	21	2	2.1	2.9	3.5	2.6	3.2	2.8	2.9	3.0	3.2	2.7	2.2	2.2	2.6	2.4	2.8	2.7	2.9	2.5	2.7	86	88	75
M部署	85	8	2.1	2.5	3.2	2.7	3.0	2.6	3.2	2.9	3.1	2.8	2.7	2.7	2.6	2.5	3.1	2.9	3.4	2.8	2.7	83	103	85
N部署	30	4	2.1	2.4	3.7	2.9	3.5	2.8	3.4	2.9	3.1	2.8	2.9	3.0	2.9	2.9	3.5	3.2	3.3	2.8	2.8	85	105	89

© Team HUMAN Co.,Ltd

一例です。ご参考に

株式会社 大阪水道総合サービス　　御中

ストレスチェック
組織分析レポート

合同会社チームヒューマン　保健師（実施者）　徳永京子

2024年3月27日

© Team HUMAN Co.,Ltd

⑥集団分析結果を確認できる



© Team HUMAN Co.,Ltd



ほとんど使っていません

© Team HUMAN Co.,Ltd

※著作権により無断共有禁止

契約書を結ぶ	実施者の依頼があった企業を契約を結ぶ	①契約書ひな型
事業主の方針表明	ストレスチェックを実施すること どのように活用するかなど方針表明	②事業者方針表明
衛生委員会での調査審議	業者の選定、実施時期、実施者、実施事務従事者、 高ストレスの選定基準、事後のフォロー等、詳細を決める。	③-1衛生委員会調査審議項目 ③-2ストレスチェック実施規程
ストレスチェックの実施	人事データを会社からもらう ストレスチェッカーで受検サイト作成 受検者への受検案内、未受検者勧奨 高ストレス者の選定、集団分析	④-1社員への通知文 ④-2従業員＆対象者リスト注意書き（初年度） ④-3従業員＆対象者リスト注意書き（2年目~） ④-4サイト内の案内文 ④-5受検方法手引書（メール一斉配信） ④-6受検方法手引書（共通URL） ④-7紙実施の場合の57項目質問票
高ストレス者への 医師による面接指導勧奨 及び補足的面談の勧奨	サイト内で表示されるが、申し出る人は非常に少ないため、補足的面談も同時に案内する。（協力者として医師が必要） 医師による面接指導―会社に結果の開示が必要 補足的面談―会社に結果の開示を必要としない	⑤-1医師による面接指導同意書 ⑤-2補足的面談同意書 ⑤-3医師面接記録兼意見書 ⑤-4補足的面談記録
個人の結果返し	紙実施の場合、個人の結果を打ち出し、封書で結果を返す セルフケアのヒント	⑥結果の見方、セルフケアのヒント
集団分析結果報告	サイト内で集計された結果をもとに報告書を作成し、 事後対策の提案	⑦集団分析結果報告書（一例）
事後対策	高ストレス者対応、職場環境改善活動、 メンタルヘルス研修等　企業の意向確認して実施する。	高ストレス者面談　ロールプレイあり （研修は健康教育達人塾で学ぶ）
労基署に報告	社内の実施事務従事者が作成	⑧労基署報告用

事前準備用

⑦ダウンロードする